

# 《伤寒论》方名之临床意义探析

匡振坤

黄岩区中医院内科, 浙江 台州

收稿日期: 2023年7月31日; 录用日期: 2023年9月14日; 发布日期: 2023年9月26日

## 摘要

该文章通过探究仲景《伤寒论》方名, 更好地掌握经方的精华, 为临床运用打下坚实基础。《伤寒论》中方剂的命名有许多特点, 现根据临床运用经验, 归纳总结, 共有以下特点。

## 关键词

《伤寒论》, 方名, 配伍特点

# Analysis on the Clinical Significance of Prescription Names in *Treatise on Febrile Diseases*

Zhenkun Kuang

Department of Internal Medicine, Huangyan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taizhou Zhejiang

Received: Jul. 31<sup>st</sup>, 2023; accepted: Sep. 14<sup>th</sup>, 2023; published: Sep. 26<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

This article explores the prescription names in Zhongjing's *Treatise on Febrile Diseases* to better grasp the essence of the classic prescriptions and lay a solid foundation for clinical application. The naming of prescriptions in *Treatise on Febrile Diseases* has many characteristics. Based on the clinical application experience, the following characteristics are summarized.

## Keywords

*Treatise on Febrile Diseases*, Prescription Name, Compatibility Characteristics

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

仲景《伤寒论》的地位在中医界，不言而喻，全书共有方剂 112 首，大多为后世医家所传用。方证辨证为该书之精髓。该书成书年代较早，笔记皆雕刻于竹简之上，要求言简意赅，方名的选取尤为重要。《伤寒论》一书强调方证辨证，认为有是证用是方，无是证则去是药。经方运用的灵活性高，实用性强，若方证对应，则效如桴鼓。方名对于认识和理解经典，运用经方有提纲挈领的作用，故笔者希望通过探究仲景《伤寒论》方名，更好的掌握经方的精华，为临床运用打下坚实基础。《伤寒论》中方剂的命名有许多特点，现根据临床运用经验，归纳总结，共有以下特点。

## 2. 中药方剂命名规律

### 2.1. 以中药命名的方剂

#### 2.1.1. 单味中药命名的方剂

以单味中药命名的方剂有 23 方：即麻黄汤，桂枝汤，小柴胡汤，大柴胡汤，吴茱萸汤，附子汤，茵陈蒿汤，桔梗汤，黄芩汤，黄连汤，猪苓汤，麻子仁丸，甘草汤，葛根汤，瓜蒂散，乌梅丸，炙甘草汤，文蛤散，白头翁汤，猪肤汤，苦酒汤，烧裨散，白通汤。

#### 2.1.2. 两味中药命名的方剂

以两味中药命名的方剂有 19 方：即干姜附子汤，甘草干姜汤，甘草附子汤，芍药甘草汤，赤石脂禹余粮汤，牡蛎泽泻散，茯苓甘草汤，梔子干姜汤，梔子豉汤，梔子厚朴汤，梔子柏皮汤，桂枝人参汤，桂枝甘草汤，桂枝附子汤，柴胡桂枝汤，竹叶石膏汤，黄连阿胶汤，旋覆代赭汤，麻黄升麻汤。

#### 2.1.3. 两味以上中药命名的方剂

以两味以上中药命名的方剂有 16 方：即干姜黄芩黄连人参汤，麻黄杏仁甘草石膏汤，麻黄杏仁甘草石膏汤，麻黄连翘赤小豆汤，芍药甘草附子汤，麻黄附子甘草汤，麻黄细辛附子汤，葛根黄芩黄连汤，厚朴生姜半夏甘草人参汤，柴胡桂枝干姜汤，桂枝甘草龙骨牡蛎汤，梔子生姜豉汤，梔子甘草豉汤，茯苓桂枝白术甘草汤，枳实梔子豉汤，茯苓桂枝甘草大枣汤。

#### 2.1.4. 中药加减命名的方剂

以中药加减命名的方剂有 15 方：即桂枝附子去桂加白术汤，桂枝去芍药加附子汤，桂枝去芍药汤，桂枝去桂加茯苓白术汤，桂枝加大黄汤，桂枝加芍药汤，桂枝加附子汤，桂枝加厚朴杏子汤，桂枝加桂汤，桂枝加葛根汤，柴胡加龙骨牡蛎汤，柴胡加芒硝汤，黄芩加半夏生姜汤，葛根加半夏汤，白通加猪胆汁汤。

### 2.2. 以功效命名的方剂

以功效命名的方剂有 16 方：即大承气汤，小承气汤，调胃承气汤，桃核承气汤，小建中汤，理中丸，半夏散及汤，半夏泻心汤，附子泻心汤，大黄黄连泻心汤，甘草泻心汤，生姜泻心汤，五苓散，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤，抵当汤，抵当丸。

### 2.3. 以症候命名的方剂

以症候命名的方剂有 11 方：四逆汤，当归四逆汤，当归四逆加吴茱萸生姜汤，通脉四逆汤，茯苓四

逆汤，通脉四逆加猪胆汁汤，四逆加人参汤，四逆散，大陷胸汤，大陷胸丸，小陷胸汤。

#### 2.4. 以颜色命名的方剂

以颜色命名的方剂有2方：白散，桃花汤。

#### 2.5. 以用量比例命名方剂

以用量比例命名方剂有5方：桂枝麻黄各半汤，桂枝二麻黄一汤，桂枝二越婢一汤，桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤，大枣汤。

#### 2.6. 以神话四象方位命名的方剂

以神话四象方位命名的方剂5方：白虎汤，白虎加人参汤，大青龙汤，小青龙汤，真武汤(玄武汤)。

### 3. 讨论

以中药命名，个人认为以单味中药命名，则该药的药证即为该方方证的关键点，若以多味中药则此方证中必定兼顾该方所涉及的药证，但仍有主次顺序，而非杂乱拼凑。如厚朴生姜半夏甘草人参汤，原文出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》66条：“发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。”方中厚朴主治腹胀，胸满，生姜药证为恶心呕吐，半夏药证为降逆止呕，甘草药证为形瘦肤枯，胃气耗伤，人参药证为气液不足。笔者认为厚朴生姜半夏甘草人参汤除具有腹胀满外，还应有恶心呕吐，口渴等临床表现，根据综合药证运用该方效果显著。再以小柴胡汤为例，柴胡为君药，功效：解表退热、疏肝解郁、升举阳气。善治往来寒热胸胁苦满，或呕，四肢逆冷或兼默默不欲饮食者。黄煌老师认为柴胡类方的运用，必有柴胡的药证，即上述的临床表现，且多为“柴胡人”，兼具“柴胡脸”或“柴胡带”，即外观体型中等或偏瘦，面色微晦暗，或青黄色，缺乏光泽，肌肉坚实，脉弦；伴有“柴胡带”的胀痛、酸痛、感觉异常，肿块等。有是证用是药，可见其方证与药证的统一[1]。单味中药组方，如甘草汤，简洁明了，治疗咽痛。全部药命名的方剂如干姜附子汤，干姜主治多涎唾而不渴者，黄煌老师指出“干姜舌”，即舌苔白厚或腻，或白滑，舌面如照一层粘液[2]。附子主脉沉微，主痛症，黄煌老师指出该脉为“附子脉”[2]。故运用干姜附子汤必具有干姜药证及附子药证。以某一基础方增加(药物或用量)或减去命名的方剂如桂枝加厚朴杏子汤，在桂枝汤基础上加厚朴、杏子。厚朴辛温，可下肺气、消痰而平喘，杏子苦温，苦泄降气[1]。治疗桂枝证伴胸满腹胀、咳嗽、喘息、痰多者。加减中药方剂的命名体现了张仲景“知犯何逆，随证治之”的辨证论治思想。综上所述，《伤寒论》中以中药命名的方剂，药证即为方证运用的抓手，掌握好药证则可在临床上更快速、高效的运用经方。

“理中”、“承气”、“抵挡”、“泻心”、“救逆”、“建中”皆为功效之名，理中汤“理中者，理中焦”因其方温中散寒，健脾除湿，为治疗中焦脾阳亏虚、寒湿内盛之太阴病的主方，故名“理中”。承气汤类方有通里攻下之效，主治阳明腑实证，可使实邪去而闭结通，胃肠之气舒顺和降，故以“承气”名之。又以其攻下效猛力峻者为大承气汤，力弱效缓者为小承气汤，最缓者为调胃承气汤。抵挡汤由破血逐瘀峻药组成，主治下焦蓄血重证，用之可直抵病所而荡除瘀热。故以“抵挡”名之。建中类方，通过调和气血、阴阳、脾胃，从而达到治疗的目的，其实质在于振奋中焦，化生气血，故约“建中”。救逆汤为仲景治疗误用火法发汗致损伤心阳、心神浮越而烦躁惊狂不安之证而设，因本证属火劫致逆为病，故方名“救逆汤”[3]。

“四逆”“陷胸”皆为症候之名，四逆汤、四逆散、通脉四逆汤、当归四逆汤等以四逆为名，则是以所治证候特征，结合功效、药物、剂型等命名。四逆汤回阳救逆，温里散寒，主治阴盛阳微之四肢厥逆、恶寒倦卧、下利清谷、脉沉微细。通脉四逆汤破阴散寒，通脉救逆，主治阴盛格阳于外，里真寒外，

假热之重证。四逆汤、通脉四逆汤，两者药物配伍关系未变(都由附子、干姜、甘草组成)只是药量大小有异主治病证轻重不同。四逆散疏肝理脾，透邪解郁，主治肝胃气滞，阳郁不宣之四逆证，且采用散剂，故名“四逆散”[4]。“陷胸”因其主治邪热与痰水结聚于胸中之结胸证，故名“陷胸”。张仲景又根据证候轻重、病位大小、作用强弱、剂型等，而区别为大陷胸汤、大陷胸丸、小陷胸汤等。

白散为桔梗三分，巴豆(去皮心，熬黑，研如脂)一分，贝母三分。上三味为散，内巴豆，更于白中杵之，以白饮和服。因以白饮送散服药，凸出白饮的重要性，故曰白散。桃花汤是说赤石脂其色赤白相间，别名桃花石，加之本方煎煮成汤，其色淡红，鲜艳犹若桃花一般，故称桃花汤。桂枝麻黄各半汤为桂枝汤与麻黄汤各取原剂量 1/3，按 1:1 比例合方，主治表郁日久，症状较轻之证，其中桂枝汤调和营卫而不留邪，麻黄汤解表发汗而不伤正，以小发其汗，两方各半共奏祛风解表之功效。

青龙，白虎，朱雀和玄武又称四象，汉族神话中的四方之神灵，四神有祛邪、避灾、祈福的作用。青龙为东方神兽，属木，色青，主发散而应春令，且龙可行云布雨，故青龙汤具有辛温解表，化饮之功效，故名“青龙汤”，寓散邪行水之意，大青龙汤发汗力峻效猛，小青龙汤发汗力稍弱。白虎为西方神兽，属金，色白，应秋令而主肃杀，白虎汤辛寒清热生津，可治疗阳明热盛、炽阴耗津之大热、烦渴、大汗、脉洪大，犹虎啸风冷，凉生暑消，故名“白虎汤”。真武为北方神兽，属水，色玄，功专司水，真武汤温补脾肾之阳气而宣利水湿，主治脾肾阳虚，水气内停之证，故名“真武汤”。因本书年代久远，且多为手抄版，故朱雀汤恐有丢失。

## 参考文献

- [1] 黄煌. 中医十大类方[M]. 南京: 江苏科技出版社, 2019: 71-79.
- [2] 黄煌. 张仲景 50 味药证[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019: 2.
- [3] 阴倩雅, 杨鑫杰, 窦志芳, 李艳彦. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤之方药探析[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(2): 958-961.
- [4] 吕英. 《伤寒论》四逆汤方名分析及临床应用[J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(7): 1343-1344.